



Achtsam reden wirkt

Grundlagen und praktische Umsetzung der Gewaltfreien Kommunikation

Seminar, 16. – 18. Mai 2019

Maria Enzersdorf bei Wien

U₃BERBAU AKADEMIE

Achtsam reden wirkt

Grundlagen und praktische Umsetzung der Gewaltfreien Kommunikation

Der Berufsalltag bringt es mit sich, schwierigen Gesprächssituationen gegenüber zu stehen. Dies kann z.B. im Rahmen von Moderationen, Projektpräsentationen, Planungswerkstätten, Mediationen, Projektbesprechungen, MitarbeiterInnengesprächen, KundInnengesprächen etc. eintreten.



Das Seminar „**Achtsam reden wirkt**“ führt einerseits zu einer Sensibilisierung in der Wahrnehmung der Kommunikation bei derartigen Situationen, um die Ursachen für Missverständnisse und Konflikte erkennen zu können. Andererseits wird die „Gewaltfreie Kommunikation“ vorgestellt und trainiert, um die direkte Umsetzung eines effizienten Instruments zur Beherrschung schwieriger Gesprächssituationen im Berufsalltag zu ermöglichen.

Das Seminar orientiert sich an entsprechenden Standardwerken (z.B. Harvard-Konzept, Methode der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg) und ermöglicht durch kurze Theorie-Inputs sowie umfangreiches gemeinsames Üben und Reflektieren eine individuelle, effektive und nachhaltige Lernerfahrung, die direkt in die Praxis umsetzbar ist.

Inhalte des Seminars

Neben einem aus den individuellen Erfahrungen der TeilnehmerInnen generierten Überblick werden Grundprinzipien des Kommunizierens und Verhandelns vermittelt, welche die Basis bilden, um in heiklen Gesprächssituationen einerseits die eigenen Interessen in Gewaltfreier Kommunikation darzulegen und andererseits Einfühlungsvermögen (Empathie) gegenüber anderen Personen auszudrücken.



Auf Basis dieser Fertigkeiten der TeilnehmerInnen im Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen werden die praktische Umsetzung der Gewaltfreien Kommunikation anhand von Beispielen aus dem (Berufs-) Alltag trainiert und die diesbezüglichen Fähigkeiten der TeilnehmerInnen damit gefestigt.

Das Aufspüren von Blockaden des Einfühlungsvermögens durch Kommunikation, der Umgang mit einem „Nein“ sowie mit Ärger, und nicht zuletzt Empathie, Wertschätzung und Anerkennung mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation fördern die Umsetzung des Erlernten in die Praxis.



Zielgruppe

Das Seminar ist sowohl für MediatorInnen als auch für alle Personen geeignet, die im Berufsalltag mit schwierigen Gesprächssituationen konfrontiert sind, und die an einer praxisorientierten Weiterentwicklung ihrer sozialen und kommunikativen Kompetenzen interessiert sind.

Methodik

Der methodische Schwerpunkt der Seminare liegt auf erfahrungsorientiertem Lernen, d.h. praxis- und ressourcenorientiertes methodisches Vorgehen, Wechsel von Theorie-Inputs, Rollenspielen, Übungen und Reflexionen.

Referent



Dipl.-Ing. Wilfried Pistecky

Zivilingenieur für Kulturtechnik und Wasserwirtschaft, eingetragener Mediator für Zivilrechtssachen beim Österreichischen Bundesministerium für Justiz.

Seit 2002 ist Wilfried Pistecky als Mediator, Moderator und Supervisor im Rahmen von Umweltverträglichkeitsprüfungsverfahren sowie im Konfliktmanagement im Rahmen von regionalen Entwicklungsprozessen, innerhalb von Wirtschaftsbetrieben und für Privatpersonen tätig. Er ist darüber hinaus Trainer in Mediationslehrgängen und Seminaren zur Gewaltfreien Kommunikation sowie Lektor für Wirtschaftsmediation an der TU Graz.

Termin

Do 16. – Sa 18. Mai 2019

25 Unterrichtseinheiten (anrechenbar als Fortbildung im Sinne des ZivMediatG)

Seminarzeiten: Donnerstag und Freitag 8:30 – 18:00 Uhr | Samstag 8:30 – 14:00 Uhr

Veranstaltungsort

Seminarhotel Gabrium, Grenzgasse 111, 2344 Maria Enzersdorf



Übernachtungen sind im Gabrium in wunderschönen Zimmern mit Frühstück zu € 93,- inkl. USt. exkl. € 2,- Nächtigungsabgabe pro Nacht möglich, bitte buchen Sie diese bei Bedarf bei Ihrer Anmeldung gleich mit (siehe Anmeldeformular).



Teilnahmegebühr

€ 850,- zzgl. 20% USt., beinhaltet die Teilnahme am Seminar, Seminarunterlagen, Pausenverpflegungen und Mittagessen (exkl. Getränke) an allen drei Tagen

Bei Anmeldung bis 20. Februar 2019 erhalten Sie einen Frühbucherbonus von € 70,- zzgl. USt.!

Anmeldung

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden es an:

akademie@ueberbau.at oder Fax: +43 (0)1/934 66 59-40

Anmeldeschluss: 10. April 2019

Kontakt

Bitte wenden Sie sich bei Fragen an Frau Monika Laumer:

Tel.: +43 (0)1/934 66 59-100, Email: monika.laumer@ueberbau.at

Anmeldeformular zu „Achtsam reden wirkt“

TeilnehmerIn:

Titel, Name _____

Straße _____

Postleitzahl, Ort _____

Telefon _____ Email _____

Email für Rechnungszusendung (falls abweichend) _____

Die Rechnung erhalten Sie ca. drei Wochen vor Beginn als Pdf an die hier genannte Emailadresse von uns zugesandt.

abweichender Rechnungsempfänger:

Name / Firma _____

Straße _____

Postleitzahl, Ort _____

Ich melde mich verbindlich zum Seminar „**Achtsam reden wirkt**“, **16. – 18. Mai 2019**, im Seminarhotel Gabrium, Grenzgasse 111, 2344 Maria Enzersdorf, an.

Teilnahmegebühr:

€ 850,- zzgl. 20% USt. beinhaltet die Teilnahme am Seminar, Seminarunterlagen, Pausenverpflegungen und Mittagsbuffet (exkl. Getränke) an allen drei Tagen

Den **Frühbucharbonus** von € 70,- zzgl. USt. bringen wir bei Einlangen Ihrer Anmeldung bis **20. Februar 2019** vom Rechnungsbetrag in Abzug. Bitte beachten Sie, dass dieses Seminar von weiteren Rabatten ausgenommen ist.

Zimmer:

- Ja, bitte buchen Sie für mich ein **Einzelzimmer mit Frühstück** im Seminarhotel Gabrium zu € 93,- inkl. USt., exkl. € 2,- Nächtigungsabgabe pro Nacht (direkt im Hotel zu bezahlen)
- Anreise am Vorabend, 15. – 18. Mai 2019 (3 Übernachtungen)
 - Anreise am ersten Seminartag, 16. – 18. Mai 2019 (2 Übernachtungen)

Datenschutzhinweis: Der Vertragspartner stimmt zu, dass seine/ihre persönlichen Daten, nämlich Name, Adresse, Telefon, Email, Firmendaten zum Zwecke der Vertragsabwicklung und zur Zusendung von Informationen über Veranstaltungen der Überbau-Akademie von uns gespeichert und verarbeitet werden. Unsere ausführliche Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Website www.ueerbau.at

Datum _____ Unterschrift _____

Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular an: akademie@ueerbau.at, Fax: +43 (0)1/934 66 59-40

Anmeldeschluss: 10. April 2019

Stornobedingungen:

Der kostenfreie Widerruf Ihrer Bestellung ist bis einschließlich 10. April 2019 möglich. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei späterem Rücktritt sowie ohne schriftliche Abmeldung 100% der Teilnahmegebühr als Stornogebühr verrechnen. Die Stornogebühr entfällt bei Nennung und Teilnahme eines Ersatzteilnehmers. Bitte beachten Sie, dass wir Abmeldungen nur schriftlich annehmen können. Auf unsere AGB (zu finden auf www.ueerbau.at) verweisen wir.